Usage personnel uniquement – Ne pas revendre ni redistribuer."

LES MERCREDIS GOURMANDS

Fiche n°2

Bananes glacées au chocolat

De délicieuses bananes fondantes enrobées de chocolat croquant !

Recette facile à réaliser en famille ♥



Confetti ♥ STUDIO ♥ PARTY

Conetti s'est cachée dans cette fiche ! Sauras-tu la retrouver ?

Astuces malignes

Défi Confetti

LES INGRÉDIENTS ♥



3 à 4 bananes bien mûres



200 g de chocolat noir ou au lait



Vermicelles ou perles colorées



Amandes, noisettes ou cacahuètes concassées



Bonbons, cœurs ou éclats de chocolat (facultatif)



1 c. à café d'huile de coco (facultatif, pour un chocolat plus brillant)



Bâtonnets en bois (ou bâtonnets à glace)

LA RECETTE PAS À PAS ♥



1. Épluche les bananes et coupe-les en deux ou en trois selon la taille.
2. Plante un bâtonnet dans chaque morceau de banane. Place-les au congélateur pendant 2 heures.
3. Fais fondre le chocolat avec l'huile de coco au bain-marie ou au micro-ondes (par tranches de 30 secondes).
4. Trempe chaque banane congelée dans le chocolat fondu en la recouvrant bien.
5. Ajoute les toppings de ton choix avant que le chocolat ne durcisse. Remets au frais 10 à 15 min.

© Confetti Studio Party 2026.

ASTUCE GOURMANDE ♥

Ajoute une petite cuillère de beurre de cacahuète ou de pâte à tartiner sur la banane avant de la congeler... Un délice !



IDÉES DE DÉCORATION ♥

- Vermicelles colorés
- Cœurs en sucre
- Éclats d'amandes
- Noix de coco râpée
- Mini pépites de chocolat



LE DÉFI GOURMAND ♥

Décore tes bananes glacées comme tu le souhaites ! La plus belle création sera la star du goûter ! Partage ta création avec le hashtag #ConfettiStudioParty j'ai hâte de voir tes merveilles !





La mission Confetti

Notre petite licorne adore jouer à cache-cache... Elle s'est cachée dans cette fiche PDF. Sauras-tu la retrouver ?

RENDEZ-VOUS MERCREDI PROCHAIN !

Fiche n°3 – Glaces Aquarium

Une nouvelle recette gourmande vous attend !



CETTE FICHE EST OFFERTE PAR Confetti ♥ STUDIO • PARTY ♥

Merci de soutenir une petite entreprise créative et pleine de passion !

Confetti Studio Party

Des recettes gourmandes, des idées créatives et de jolis moments à partager en famille.



Merci d'être là et de faire partie de l'aventure Confetti ! À très bientôt !